

# Frauenbund Rothenburg Jahresprogramm 2026



Entdecke mehr mit  
unserem Newsletter!



Unser Newsletter bietet dir  
zusätzlich zum Jahresprogramm  
tolle Angebote und exklusive  
Inhalte.

Jetzt abonnieren und  
nichts verpassen!

Vorträge, Kochen, Besichtigungen, Spieleabende und vieles  
mehr – unser Jahresprogramm bietet für alle etwas. Wir  
würden uns sehr freuen, wenn auch du an einem unserer  
Anlässe dabei bist – herzlich willkommen!

Dieses Programm ist bewusst kurz gefasst. Weitere Infos  
und Fotos findest du auf unserer Webseite.

[www.frauenbund-rothenburg.ch](http://www.frauenbund-rothenburg.ch)  
oder scanne diesen QR-Code:



## JANUAR

|                                    |                                                                                                             |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>NIA – getanzte Lebensfreude</b> |                                                                                                             |
| <b>Kursleitung</b>                 | Simone Zingg, <a href="http://www.niasimone.ch">www.niasimone.ch</a>                                        |
| <b>Datum</b>                       | Dienstag, 13./20. Januar und 27. Januar 2026                                                                |
| <b>Zeit</b>                        | 19.00–20.00 Uhr                                                                                             |
| <b>Ort</b>                         | Pfarreiheim Rothenburg                                                                                      |
| <b>Kosten</b>                      | Mitglieder Fr. 40.–<br>Nichtmitglieder Fr. 50.–                                                             |
| <b>Anmeldung</b>                   | bis 8. Januar 2026 an Manuela Böbner,<br><a href="mailto:manuela.boebner@gmx.ch">manuela.boebner@gmx.ch</a> |

|                        |                                                                                                                                                |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Schneeschuhtour</b> |                                                                                                                                                |
| <b>Kursleitung</b>     | Rosmarie Amrein-Kiser                                                                                                                          |
| <b>Datum</b>           | Freitag, 30. Januar/Verschiebedatum<br>Freitag, 6 Februar 2026                                                                                 |
| <b>Zeit</b>            | 08.45 Uhr bis spätestens 17.00 Uhr                                                                                                             |
| <b>Ort</b>             | je nach Schneeverhältnissen<br>(wird vorzeitig bekannt gegeben)                                                                                |
| <b>Kosten</b>          | Mitglieder Fr. 15.–<br>Nichtmitglieder Fr. 20.–                                                                                                |
| <b>Anmeldung</b>       | bis 25. Januar 2026 an Manuela Böbner,<br><a href="mailto:manuela.boebner@gmx.ch">manuela.boebner@gmx.ch</a><br><b>Teilnehmerzahl begrenzt</b> |

## MÄRZ

|                                                       |                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Meditation – eine kleine Auszeit ganz für dich</b> |                                                                                                                    |
| <b>Kursleiterin</b>                                   | Barbara Rogenmoser, AP Kinesiologin<br><a href="http://www.bar-balance.ch">www.bar-balance.ch</a>                  |
| <b>Abendkurs</b>                                      | Dienstag, 3./17. und 31. März 2026<br>19.00–20.30 Uhr                                                              |
| <b>Morgenkurs</b>                                     | Mittwoch, 4./18. März und 1. April 2026<br>09.00–10.30 Uhr                                                         |
| <b>Ort</b>                                            | Praxisraum, Ussehus 5, Rothenburg                                                                                  |
| <b>Kosten</b>                                         | Mitglieder Fr. 90.–<br>Nichtmitglieder Fr. 100.–                                                                   |
| <b>Anmeldung</b>                                      | bis 20. Februar 2026 an Anita Büchler,<br><a href="mailto:anita.buechler@bluewin.ch">anita.buechler@bluewin.ch</a> |

|                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| <b>Weltgebetstag</b> |                        |
| <b>Datum</b>         | Freitag, 6. März 2026  |
| <b>Zeit</b>          | 19.30 Uhr              |
| <b>Ort</b>           | Pfarreiheim Rothenburg |

|                                      |                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Schnupperkurs Alphorn spielen</b> |                                                                                                                                                 |
| <b>Kursleitung</b>                   | Sep Bundi und Heinz Huber                                                                                                                       |
| <b>Datum</b>                         | <b>Kurs 1:</b> Samstag, 7. und 14. März 2026<br><b>Kurs 2:</b> Samstag, 21. und 28. März 2026                                                   |
| <b>Zeit</b>                          | 08.45–10.45                                                                                                                                     |
| <b>Ort</b>                           | Singsaal Schulhaus Hermolingen, Rothenburg                                                                                                      |
| <b>Kosten</b>                        | Mitglieder Fr. 80.–<br>Nichtmitglieder Fr. 90.–<br>(inkl. Alphornmiete für 2 Wochen)                                                            |
| <b>Anmeldung und Fragen</b>          | bis 28. Februar 2026 an Manuela Böbner,<br><a href="mailto:manuela.boebner@gmx.ch">manuela.boebner@gmx.ch</a><br><b>Teilnehmerzahl begrenzt</b> |

|                                                              |                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kochen ohne Grenzen mit Isabelle und Zhimin aus China</b> |                                                                                                                       |
| <b>Kursleitung</b>                                           | Isabelle und Zhimin                                                                                                   |
| <b>Datum</b>                                                 | Samstag, 14. März 2026                                                                                                |
| <b>Zeit</b>                                                  | 10.30–15.00 Uhr                                                                                                       |
| <b>Ort</b>                                                   | Schulküche, Schulhaus Lindau Rothenburg                                                                               |
| <b>Kosten</b>                                                | pro Person Fr. 30.–<br>Nichtmitglieder Fr. 35.–                                                                       |
| <b>Anmeldung</b>                                             | bis 7. März 2026 an Irma Heggli,<br>041 280 71 83, <a href="mailto:irma.heggli@bluewin.ch">irma.heggli@bluewin.ch</a> |

|                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| <b>DOG-Spielabend</b> |                         |
| <b>Datum</b>          | Dienstag, 17. März 2026 |
| <b>Zeit</b>           | 19.30 Uhr               |
| <b>Ort</b>            | Oeki, Rothenburg        |

|                           |                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Generalversammlung</b> |                                                                                                                                                                                     |
| <b>Datum</b>              | Donnerstag, 19. März 2026                                                                                                                                                           |
| <b>Zeit</b>               | 18.00 Uhr Einkehr-Zeit in der Pfarrkirche<br>19.00 Uhr Generalversammlung im Pfarreiheim                                                                                            |
| <b>Anmeldung</b>          | bis 12. März 2026 an<br><a href="mailto:anlaesse@frauenbund-rothenburg.ch">anlaesse@frauenbund-rothenburg.ch</a><br><b>Es werden keine persönlichen<br/>Einladungen verschickt.</b> |

## APRIL

|                               |                                                                                                            |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Farb- und Stilberatung</b> |                                                                                                            |
| <b>Kursleitung</b>            | Ursula Brun, dipl. Farb- und Modestilberaterin<br><a href="http://www.ursulabrun.ch">www.ursulabrun.ch</a> |
| <b>Datum</b>                  | Donnerstag, 23. April 2026                                                                                 |
| <b>Zeit</b>                   | 19.30–21.30 Uhr                                                                                            |
| <b>Ort</b>                    | Pfarreiheim Rothenburg                                                                                     |
| <b>Kosten</b>                 | Mitglieder Fr. 25.–<br>Nichtmitglieder Fr. 30.–                                                            |
| <b>Anmeldung</b>              | bis 9. April 2026 an Karin Stofer,<br><a href="mailto:karin.stofer@gmx.ch">karin.stofer@gmx.ch</a>         |

## MAI

|                              |                                 |
|------------------------------|---------------------------------|
| <b>Oasenzeit im Frühling</b> |                                 |
| <b>Datum</b>                 | Donnerstag, 7. Mai 2026         |
| <b>Zeit</b>                  | 05.30–ca. 07.00 Uhr             |
| <b>Treffpunkt</b>            | vor der Pfarrkirche, Rothenburg |

|                                                                                      |                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Antientzündliche Ernährung – dein Schlüssel,<br/>um einfacher gesund zu leben</b> |                                                                                                                  |
| <b>Referentin</b>                                                                    | Sara Baranzini, Physiotherapeutin, Aarau,<br><a href="http://www.baravital.ch">www.baravital.ch</a>              |
| <b>Datum</b>                                                                         | Dienstag, 5. Mai 2026                                                                                            |
| <b>Zeit</b>                                                                          | 19.00–21.00 Uhr                                                                                                  |
| <b>Ort</b>                                                                           | Pfarreiheim Rothenburg                                                                                           |
| <b>Kosten</b>                                                                        | Mitglieder Fr. 30.–<br>Nichtmitglieder Fr. 35.–<br>inkl. gesundem Apéro                                          |
| <b>Anmeldung</b>                                                                     | bis 25. April 2026 an Anita Büchler,<br><a href="mailto:anita.buechler@bluewin.ch">anita.buechler@bluewin.ch</a> |

## AUGUST

|                            |                                 |
|----------------------------|---------------------------------|
| <b>Oasenzeit im Herbst</b> |                                 |
| <b>Datum</b>               | Dienstag, 25. August 2026       |
| <b>Zeit</b>                | 05.30–ca. 07.00 Uhr             |
| <b>Treffpunkt</b>          | vor der Pfarrkirche, Rothenburg |

|                            |                                                                                                                          |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Essen wie in Syrien</b> |                                                                                                                          |
| <b>Kursleitung</b>         | Familie Nemat                                                                                                            |
| <b>Datum</b>               | Samstag, 29. August 2026                                                                                                 |
| <b>Zeit</b>                | 12.00 Uhr                                                                                                                |
| <b>Ort</b>                 | Pfarreiheim Rothenburg                                                                                                   |
| <b>Kosten</b>              | pro Person Fr. 20.–<br>Kinder bis 16 Jahre gratis                                                                        |
| <b>Anmeldung</b>           | bis 24. August 2026 an Irma Heggli,<br>041 280 71 83, <a href="mailto:irma.heggli@bluewin.ch">irma.heggli@bluewin.ch</a> |

## SEPTEMBER

|                                                      |                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Handlettering – Schönschreiben leicht gemacht</b> |                                                                                                                   |
| <b>Kursleitung</b>                                   | Marlene Ineichen, Rain                                                                                            |
| <b>Datum</b>                                         | Mittwoch, 2. September 2026                                                                                       |
| <b>Zeit</b>                                          | 19.00–22.00 Uhr                                                                                                   |
| <b>Ort</b>                                           | Pfarreiheim Rothenburg                                                                                            |
| <b>Kosten</b>                                        | Mitglieder Fr. 90.–<br>Nichtmitglieder Fr. 100.–<br>inkl. Fr. 20.– für Material                                   |
| <b>Anmeldung</b>                                     | bis 20. August 2026 an Anita Büchler,<br><a href="mailto:anita.buechler@bluewin.ch">anita.buechler@bluewin.ch</a> |

|                                                  |                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wir kreieren einen Kranz aus Herbstblüten</b> |                                                                                                                                          |
| <b>Kursleitung</b>                               | Marlis Fischer, Meisterfloristin HFP,<br><a href="http://www.ronhof.ch">www.ronhof.ch</a>                                                |
| <b>Datum</b>                                     | Samstag, 19. September 2026                                                                                                              |
| <b>Zeit</b>                                      | 09.00–11.30 Uhr                                                                                                                          |
| <b>Ort</b>                                       | Ronhof 1, Urswil                                                                                                                         |
| <b>Kosten</b>                                    | Mitglieder Fr. 90.–<br>Nichtmitglieder Fr. 95.–                                                                                          |
| <b>Anmeldung</b>                                 | bis 5. September 2026 an Karin Stofer,<br><a href="mailto:karin.stofer@gmx.ch">karin.stofer@gmx.ch</a><br><b>Teilnehmerzahl begrenzt</b> |

OKTOBER

|                                                       |                                                                               |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kochen ohne Grenzen mit Valmire aus dem Kosovo</b> |                                                                               |
| <b>Kursleitung</b>                                    | Valmire Tahirudaj                                                             |
| <b>Datum</b>                                          | Freitag, 16. Oktober 2026                                                     |
| <b>Zeit</b>                                           | 18.30–22.00 Uhr                                                               |
| <b>Ort</b>                                            | Schulküche, Schulhaus Lindau Rothenburg                                       |
| <b>Kosten</b>                                         | Mitglieder Fr. 30.–<br>Nichtmitglieder Fr. 35.–                               |
| <b>Anmeldung</b>                                      | bis 10. Oktober 2026 an Irma Heggli,<br>041 280 71 83, irma.heggli@bluewin.ch |

|                                  |                                                               |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Sprossen selber ziehen</b>    |                                                               |
| <b>Kursleitung</b>               | Cornelia Elmiger, Gesundheitscoach und Life Coach             |
| <b>Datum</b>                     | Mittwoch, 28. Oktober 2026                                    |
| <b>Zeit</b>                      | 19.00–21.00 Uhr                                               |
| <b>Ort</b>                       | Schulhausküche Lindau, Rothenburg                             |
| <b>Kosten</b>                    | Mitglieder Fr. 45.–<br>Nichtmitglieder Fr. 50.–               |
| <b>Anmeldung</b>                 | bis 14. September 2026 an Karin Stofer<br>karin.stofer@gmx.ch |
| <b>Teilnehmerzahl beschränkt</b> |                                                               |

|                       |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| <b>DOG-Spielabend</b> |                              |
| <b>Datum</b>          | Donnerstag, 29. Oktober 2026 |
| <b>Zeit</b>           | 19.30 Uhr                    |
| <b>Ort</b>            | Oeki, Rothenburg             |

NOVEMBER

|                    |                                                               |
|--------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Hormon-Yoga</b> |                                                               |
| <b>Kursleitung</b> | Daniela Zemp, dipl. Yogalehrerin                              |
| <b>Datum</b>       | Mittwoch, 4./11. und 18. November 2026                        |
| <b>Zeit</b>        | 18.30–20.00 Uhr                                               |
| <b>Ort</b>         | Pfarreiheim Rothenburg                                        |
| <b>Kosten</b>      | Mitglieder Fr. 90.–<br>Nichtmitglieder Fr. 100.–              |
| <b>Anmeldung</b>   | bis 29. Oktober 2026 an Doris Wagner,<br>d71.wagner@gmail.com |

|                                          |                                                        |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Oasenzeit – mit Bildern und Tönen</b> |                                                        |
| <b>Datum</b>                             | Dienstag, 10. November 2026                            |
| <b>Zeit</b>                              | 19.30 Uhr                                              |
| <b>Ort</b>                               | Begegnungszentrum Burghügel,<br>Flecken 36, Rothenburg |

|                                       |                                                                                                 |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Frauenfondue – Fäden verbinden</b> |                                                                                                 |
| <b>Datum</b>                          | Freitag, 13. November 2026                                                                      |
| <b>Treffpunkt</b>                     | 18.00 Uhr vor dem Pfarreiheim                                                                   |
| <b>Zeit</b>                           | 18.00–22.30 Uhr                                                                                 |
| <b>Ort</b>                            | Partyraum Bauernhof Unter-Ottenrütli, Rothenburg                                                |
| <b>Kosten</b>                         | für Fondue, Wein, Kaffee und kleines Dessert<br>Mitglieder Fr. 40.–<br>Nichtmitglieder Fr. 50.– |
| <b>Anmeldung</b>                      | bis 8. November 2026 an Manuela Böbner,<br>manuela.boebner@gmx.ch                               |

|                        |                            |
|------------------------|----------------------------|
| <b>Weihnachtsmarkt</b> |                            |
| <b>Datum</b>           | Samstag, 28. November 2026 |
| <b>Zeit</b>            | 10.00–20.00 Uhr            |
| <b>Ort</b>             | Flecken, Rothenburg        |

Sprachkurse

Willst du eine neue Fremdsprache lernen oder dich in einer bereits gelernten Sprache vertiefen?  
Dann bist du beim Frauenbund Rothenburg an der richtigen Adresse.

Der Frauenbund Rothenburg bietet **Englisch, Italienisch und Spanisch** in verschiedenen Leveln an. Informiere dich auf unserer Webseite über das detaillierte Programm oder scanne diesen QR-Code:



Einstieg während des Jahres je nach Kurs und Absprache möglich.  
Die Kursdauer beträgt jeweils ein halbes Jahr. Die Sprachkurse finden entsprechend dem normalen Schuljahr statt.

Die Lektionskosten betragen je nach Gruppengrösse ab Fr. 11.– für Mitglieder und ab Fr. 13.– für Nichtmitglieder.

**Auskunft und Anmeldung:**  
Edith Kaufmann  
sprachkurse@frauenbund-rothenburg.ch

Informationen zu unseren Kursen

- Als Mitglied profitierst du von Vergünstigungen bei unseren Veranstaltungen und Kursen.
- Kursanmeldungen sind verbindlich. Kommt ein Kurs nicht zustande, werden die Angemeldeten benachrichtigt.
- Abmeldungen bis Anmeldeschluss werden akzeptiert, danach wird eine Bearbeitungsgebühr von 50 % der Kurskosten in Rechnung gestellt. Bei unentschuldigtem Fernbleiben ist das gesamte Kursgeld zu bezahlen.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Anmeldungen bitte an die jeweils zuständige Person gemäss Ausschreibung oder direkt über die Webseite.
- Unsere Kurse und Veranstaltungen stehen allen interessierten Personen offen.

Weitere Angebote des Frauenbundes

**Besuchsdienst**

Unsere Dienstleistung ist ein Angebot für Menschen aller Altersstufen, Frauen und Männer unserer Gemeinde.  
www.besuchsdienst-rothenburg.ch

**Café ohne Grenzen**

Einmal im Monat, zwischen 9.00 und 11.00 Uhr, treffen sich Einheimische und Zugewanderte im Café Umbels im Flecken Rothenburg

**Chenderstobe – Kinderhütendienst für Kinder von 2 bis 6 Jahren**

Jeweils Dienstag und Donnerstag, 08.15–11.30 Uhr, im Pfarreiheim, ausser Schulferien. Keine Voranmeldung nötig.  
Anna Zemp, 041 280 14 29, 079 531 20 03, anna.zemp@gmx.ch  
Kosten: Fr. 15.– pro Kind, Fr. 10.– für weitere Geschwister

**Deutsch- und Integrationskurs**

Wird im Info Rothenburg und im Chele-Info bekannt gegeben.  
Irma Heggli, 041 280 71 83, irma.heggli@bluewin.ch

**Essen ohne Grenzen**

Planst du ein gemütliches Essen oder ein kleines Fest?  
Wir können für dich das Kochen oder feine Apérohäppchen organisieren. Irma Heggli, 041 280 71 83, irma.heggli@bluewin.ch

**Gottesdienste gestaltet von der Liturgiegruppe**

Auf die von Frauen gestalteten Gottesdienste, jeweils am Donnerstag um 18.00 Uhr in Bertiswil oder auch Sonntagsgottesdienste oder Feiern in der Pfarrkirche werden im Chele-Info hingewiesen.

**Gymnastik**

Jeden Mittwoch, ausser Schulferien, 08.15–09.05 Uhr, im Pfarreiheim, Kosten pro Lektion Fr. 7.50  
Anmeldung: Beatrice Dräyer, 041 280 69 15

**Ludothek**

Stationsstrasse 8  
Dienstag und Donnerstag 14.30–17.00 Uhr,  
Samstag 10.00–11.30 Uhr. In den Frühlings-, Sommer- und Herbstferien: Dienstag 16.00–18.00 Uhr.  
info@ludothekrothenburg.ch, www.ludothekrothenburg.ch

**Tanzen ohne Grenzen**

Einmal im Monat treffen sich Frauen und Männer im Begegnungszentrum Burghügel und tanzen beschwingte, meditative, fröhliche, kraftvolle Kreistänze aus verschiedenen Kulturen. Es sind keine Vorkenntnisse und Anmeldung nötig. Irma Heggli, 041 280 71 83, irma.heggli@bluewin.ch

DER VORSTAND

|                       |                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Co-Präsidium</b>   | <b>Silvia Wey Palmieri</b><br>praesidium@frauenbund-rothenburg.ch<br><b>Anita Büchler</b><br>praesidium@frauenbund-rothenburg.ch                                                                    |
| <b>Finanzen</b>       | <b>Jeannette Huwyler</b> , 041 282 15 65,<br>mitglieder@frauenbund-rothenburg.ch                                                                                                                    |
| <b>Aktuarin</b>       | <b>Irène Estermann</b><br>aktuariat@frauenbund-rothenburg.ch                                                                                                                                        |
| <b>Jahresprogramm</b> | <b>Doris Wagner</b> ,<br>d71.wagner@gmail.com<br><b>Manuela Böbner</b><br>manuela.boebner@gmx.ch<br><b>Anita Büchler</b><br>anita.buechler@bluewin.ch<br><b>Karin Stofer</b><br>karin.stofer@gmx.ch |
| <b>Sprachkurse</b>    | <b>Edith Kaufmann</b><br>sprachkurse@frauenbund-rothenburg.ch                                                                                                                                       |
| <b>Anlässe</b>        | <b>Margrit Villiger</b><br>anlaesse@frauenbund-rothenburg.ch                                                                                                                                        |
| <b>Pfarrreiteam</b>   | <b>Franziska Stadler</b><br>franziska.stadler@kath.emmen-rothenburg.ch                                                                                                                              |

Herzlich willkommen! Werde Mitglied beim Frauenbund Rothenburg und unterstütze uns mit einem Beitrag von Fr. 20.– pro Jahr. Sende deine Kontaktdaten an Jeannette Huwyler, Lindauhalde 9, 6023 Rothenburg oder per E-Mail an: mitglieder@frauenbund-rothenburg.ch

Hast du Interesse, uns bei einem Anlass zu unterstützen oder kannst du dir vorstellen, als Mitglied des Frauenbundes, des Vorstandes oder in einem Team mitzuwirken? Wir freuen uns auf deine Kontaktaufnahme: praesidium@frauenbund-rothenburg.ch

