

# Frauenbund Rothenburg Jahresprogramm 2024



Neu: Newsletter  
abonnieren!



Vorträge, Kochen, Besichtigungen, Spieleabende und vieles mehr - unser Jahresprogramm bietet für alle etwas. Wir würden uns sehr freuen, wenn auch Sie an einem unserer Anlässe dabei sind – herzlich willkommen!

Dieses Programm ist bewusst kurz gefasst. Weitere Infos und Fotos finden Sie auf unserer Webseite:

[www.frauenbund-rothenburg.ch](http://www.frauenbund-rothenburg.ch)  
oder scannen Sie diesen QR-Code.



## JANUAR

### NIA – getanzte Lebensfreude

**Kursleitung** Simone Zingg, [www.niasimone.ch](http://www.niasimone.ch)  
**Datum** Mittwoch, 17./24./31. Januar 2024  
**Zeit** 19.00–20.00 Uhr  
**Ort** Pfarreiheim Rothenburg  
**Kosten** Mitglieder Fr. 55.–  
Nichtmitglieder Fr. 65.–  
**Anmeldung** bis 8. Januar 2024 an Manuela Böbner,  
041 260 58 23, [manuela.boebner@gmx.ch](mailto:manuela.boebner@gmx.ch)

## FEBRUAR

### Mundo AG – Betriebsbesichtigung

**Datum** Mittwoch, 28. Februar 2024  
**Zeit** 18.00 bis ca. 19.00 Uhr  
**Ort** Mundo AG, Rothenburg  
**Kosten** Mitglieder Fr. 10.–  
Nichtmitglieder Fr. 15.–  
**Anmeldung** bis 10. Februar 2024 an Aline Keiser,  
041 530 08 31, [alinekeiser3@gmail.com](mailto:alinekeiser3@gmail.com)

## MÄRZ

### Weltgebetstag

**Datum** Freitag, 1. März 2024  
**Zeit** 19.30 Uhr  
**Ort** Begegnungszentrum Burghügel, Rothenburg

### Kochen ohne Grenzen mit Khadijeh aus Afghanistan

**Kursleitung** Khadijeh Khaleghi  
**Datum** Freitag, 8. März 2024  
**Zeit** 18.30–22.00 Uhr  
**Ort** Schulküche Schulhaus Lindau, Rothenburg  
**Kosten** Mitglieder Fr. 30.–  
Nichtmitglieder Fr. 35.–  
**Anmeldung** bis 1. März 2024 an Irma Heggli,  
041 280 71 83, [irma.heggli@bluewin.ch](mailto:irma.heggli@bluewin.ch)

### Generalversammlung

**Datum** Donnerstag, 14. März 2024  
**Zeit** 18.00 Uhr Einkehr-Zeit in der Pfarrkirche  
19.00 Uhr Generalversammlung im Pfarreiheim  
**Anmeldung** bis 7. März 2024 an Astrid Duss,  
[anlaesse@frauenbund-rothenburg.ch](mailto:anlaesse@frauenbund-rothenburg.ch)

**Es werden keine persönlichen  
Einladungen verschickt.**

### Vortrag «Resilienz»

**Kursleitung** Andrea Burri, Pflegefachfrau HF,  
Psychoziale Beraterin,  
Erwachsenenbildnerin HF, [www.andreaburri.ch](http://www.andreaburri.ch)  
**Datum** Dienstag, 19. März 2024  
**Zeit** 19.00 bis ca. 21.00 Uhr  
**Ort** Begegnungszentrum Burghügel, Rothenburg  
**Kosten** Mitglieder Fr. 20.–  
Nichtmitglieder Fr. 25.–  
**Anmeldung** bis 12. März 2024 an Doris Wagner,  
041 370 82 18, [d71.wagner@gmail.com](mailto:d71.wagner@gmail.com)

## APRIL

### Vortrag «Schüssler-Salze»

**Kursleitung** Walter Käch, dipl. Drogist HF, Schüssler-  
Ausbildner, Naturheilmittelspezialist, Hochdorf  
**Datum** Dienstag, 23. April 2024  
**Zeit** 19.00 bis ca. 21.00 Uhr  
**Ort** Pfarreiheim Rothenburg  
**Kosten** Mitglieder Fr. 15.–  
Nichtmitglieder Fr. 20.–  
**Anmeldung** bis 15. April 2024 an Anita Büchler,  
041 280 79 51, [anita.buechler@bluewin.ch](mailto:anita.buechler@bluewin.ch)

## MAI

### Oasenzeit im Frühling

**Datum** Donnerstag, 2. Mai 2024  
**Zeit** 05.30 bis ca. 07.00 Uhr  
**Treffpunkt** vor der Pfarrkirche, Rothenburg

### Kochen ohne Grenzen – Essen wie in der Ukraine

**Kursleitung** Ivanna Shurhaliuk und Olena Lutsko  
**Datum** Samstag, 18. Mai 2024  
**Zeit** 12.00 Uhr  
**Ort** Pfarreiheim Rothenburg  
**Kosten** pro Person Fr. 20.–  
Kinder bis 16 Jahre gratis  
**Anmeldung** bis 11. Mai 2024 an Irma Heggli,  
041 280 71 83, [irma.heggli@bluewin.ch](mailto:irma.heggli@bluewin.ch)

## JUNI

### Hirncoach-Event

**Kursleitung** Rahel Wermelinger, Hirncoach-Mitgründerin/CIO,  
Psychologin/Expertin für Gesundheitsverhalten  
und Alterspsychologie, [www.hirncoach.ch](http://www.hirncoach.ch)  
**Datum** Dienstag, 4. Juni 2024  
**Zeit** 19.00 bis ca. 21.00 Uhr  
**Ort** Pfarreiheim Rothenburg  
**Kosten** Fr. 20.– inkl. kleiner Apéro  
**Anmeldung** bis bis 27. Mai 2024 an Anita Büchler,  
041 280 79 51, [anita.buechler@bluewin.ch](mailto:anita.buechler@bluewin.ch)

## AUGUST

### Oasenzeit im Herbst

**Datum** Dienstag, 27. August 2024  
**Zeit** 05.30 bis ca. 07.00 Uhr  
**Treffpunkt** vor der Pfarrkirche, Rothenburg

### Miteinander Lieder singen

**Inhalt** Offenes Singen – an verschiedenen Orten  
in Rothenburg  
**Kursleitung** Agnes Hunger, Sängerin und Gesangspädagogin,  
Rothenburg  
**Datum** Donnerstag, 29. August,  
5. und 12. September 2024  
**Zeit** 18.00–19.00 Uhr  
**Ort** an verschiedenen Orten in Rothenburg  
**Kosten** Mitglieder Fr. 45.–  
Nichtmitglieder Fr. 60.–  
**Anmeldung** bis 20. August 2024 an Anita Büchler,  
041 280 79 51, [anita.buechler@bluewin.ch](mailto:anita.buechler@bluewin.ch)

## SEPTEMBER

### Kochen ohne Grenzen mit Penpa und Tashi aus dem Tibet

**Kursleitung** Tashi Dawa und Penpa Meling  
**Datum** Freitag, 13. September 2024  
**Zeit** 18.30–22.00 Uhr  
**Ort** Schulküche Schulhaus Lindau, Rothenburg  
**Kosten** Mitglieder Fr. 30.–  
Nichtmitglieder Fr. 35.–  
**Anmeldung** bis 6. September 2024 an Irma Heggli,  
041 280 71 83, [irma.heggli@bluewin.ch](mailto:irma.heggli@bluewin.ch)

## OKTOBER

### DOG-Spielabend

**Datum** Donnerstag, 17. Oktober 2024  
**Zeit** 19.00–22.00 Uhr  
**Ort** Oeki, Rothenburg

### Kreativabend

**Kursleitung** Judith Bucher Wolf, Rothenburg  
**Datum** Dienstag, 22. Oktober 2024  
**Zeit** Thema, Ort, Zeit und Kosten werden ab Sommer  
2024 auf unserer Webseite aufgeschaltet.

### Sushi-Workshop mit Noriko

**Kursleitung** Noriko Strassmann, Rothenburg  
**Datum** Donnerstag, 24. Oktober 2024  
**Zeit** 18.00 bis ca. 21.30 Uhr  
**Ort** Schulküche Schulhaus Lindau, Rothenburg  
**Kosten** Mitglieder Fr. 85.–  
Nichtmitglieder Fr. 90.–  
**Anmeldung** bis 5. Oktober 2024 an Aline Keiser,  
041 530 08 31, [alinekeiser3@gmail.com](mailto:alinekeiser3@gmail.com)

## NOVEMBER

### Fasnachtsführung

<b>Kursleitung</b>	Peti Federer
<b>Datum</b>	Montag, 11. November 2024
<b>Zeit</b>	17.30 bis ca. 19.30 Uhr
<b>Ort</b>	Stadt Luzern, Treffpunkt Schweizerhofquai
<b>Kosten</b>	Mitglieder Fr. 50.– Nichtmitglieder Fr. 55.–
<b>Anmeldung</b>	bis 1. November 2024 an Doris Wagner, 041 370 82 18, d71.wagner@gmail.com

### Oasenzeit – mit Bildern und Tönen

<b>Datum</b>	Dienstag, 12. November 2024
<b>Zeit</b>	19.30 Uhr
<b>Ort</b>	Begegnungszentrum Burghügel, Flecken 36, Rothenburg

### Frauenfondue – Fäden verbinden

<b>Datum</b>	Freitag, 22. November 2024
<b>Treffpunkt</b>	18.00 Uhr vor dem Pfarreiheim; gemeinsam spazieren wir zum Bauernhof Unter-Ottenrüti (der Witterung entsprechende Kleidung und Schuhe nötig).
<b>Zeit</b>	18.00–22.30 Uhr
<b>Ort</b>	Partyraum Bauernhof Unter-Ottenrüti, Rothenburg
<b>Kosten</b>	für Fondue, Wein, Kaffee und kleines Dessert Mitglieder Fr. 40.– Nichtmitglieder Fr. 50.–
<b>Anmeldung</b>	bis 15. November 2024 an Manuela Böbner, 041 260 58 23, manuela.boebner@gmx.ch

### Weihnachtsmarkt

<b>Datum</b>	Samstag, 30. November 2024
<b>Zeit</b>	10.00–20.00 Uhr
<b>Ort</b>	Flecken, Rothenburg

## Sprachkurse

Wollen Sie eine neue Fremdsprache lernen oder sich in einer bereits gelernten Sprache vertiefen? Dann sind Sie beim Frauenbund Rothenburg an der richtigen Adresse.

Der Frauenbund Rothenburg bietet **Englisch, Italienisch und Spanisch** in verschiedenen Leveln an. Informieren Sie sich auf unserer Webseite über das detaillierte Programm oder scannen Sie diesen QR-Code:



Einstieg während des Jahres je nach Kurs und Absprache möglich. Die Kursdauer beträgt jeweils ein halbes Jahr. Die Sprachkurse finden entsprechend dem normalen Schuljahr statt.

Die Lektionskosten betragen je nach Gruppengrösse ab Fr. 11.– für Mitglieder und ab Fr. 13.– für Nichtmitglieder.

#### Auskunft und Anmeldung:

Manuela Santin, 041 280 73 81  
sprachkurse@frauenbund-rothenburg.ch

## Informationen zu unseren Kursen

- Als Mitglied profitieren Sie von Vergünstigungen bei unseren Veranstaltungen und Kursen.
- Kursanmeldungen sind verbindlich. Kommt ein Kurs nicht zustande, werden die Angemeldeten benachrichtigt.
- Abmeldungen bis Anmeldeschluss werden akzeptiert, danach wird eine Bearbeitungsgebühr von 50% der Kurskosten in Rechnung gestellt. Bei unentschuldigtem Fernbleiben ist das gesamte Kursgeld zu bezahlen.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Anmeldungen bitte an die jeweils zuständige Person gemäss Ausschreibung.
- Unsere Kurse und Veranstaltungen stehen allen interessierten Personen offen.

## Weitere Angebote des Frauenbundes

### Besuchsdienst

Wir schenken Menschen unsere Aufmerksamkeit und Zeit. Ob für Gespräche, Spaziergänge, Einkaufen, Vorlesen, Jassen – wir finden immer eine passende Begleitung. Die Betreuung eines kranken Partners ist sehr anspruchsvoll und zeitaufwändig. Mit unserer Unterstützung verschaffen wir dem pflegenden Partner Freiraum und Freizeit. Unser Angebot ist kostenlos.  
www.besuchsdienst-rothenburg.ch

### Café ohne Grenzen

Am 1. und 3. Donnerstag im Monat treffen sich Einheimische und Zugewanderte im Oeki ab 09.00 Uhr, ausser Schulferien.  
Irma Heggli, 041 280 71 83, irma.heggli@bluewin.ch

### Chenderstobe – Kinderhütendienst für Kinder von 2 bis 6 Jahren

Das Angebot richtet sich an alle Mütter und Väter, welche ein bisschen Zeit für sich brauchen. Sei es zum Einkaufen, Entspannen oder was sonst noch so anfällt. Die Kinder werden von erfahrenen Frauen betreut. Jeweils Dienstag und Donnerstag, 08.15–11.30 Uhr, im Pfarreiheim, ausser Schulferien. Keine Voranmeldung nötig.  
Anna Zemp, 041 280 14 29, 079 531 20 03, anna.zemp@gmx.ch  
Kosten: Fr. 15.– pro Kind, Fr. 10.– für weitere Geschwister

### Deutsch- und Integrationskurs

Wird im Info Rothenburg und im Pfarreiblatt bekannt gegeben.  
Irma Heggli, 041 280 71 83, irma.heggli@bluewin.ch

### Essen ohne Grenzen

Planen Sie ein gemütliches Essen oder ein kleines Fest? Wir können für Sie das Kochen oder feine Apérohäppchen organisieren. Irma Heggli, 041 280 71 83, irma.heggli@bluewin.ch

### Gottesdienste gestaltet von der Liturgiegruppe

Auf die von Frauen gestalteten Gottesdienste, jeweils am Mittwoch um 09.00 Uhr in der Pfarrkirche oder am Donnerstag um 18.00 Uhr in Bertiswil, wird im Pfarreiblatt hingewiesen.

### Gymnastik

Jeden Mittwoch, ausser Schulferien, 08.15–09.05 Uhr, im Pfarreiheim, Kosten pro Lektion Fr. 7.50  
Anmeldung: Beatrice Dräyer, 041 280 69 15

### Ludothek

Die Ludothek bietet eine grosse Auswahl an Spielen und Spielgeräten an, die gegen eine kleine Gebühr ausgeliehen werden können. Für Spass und Spannung ist gesorgt. Stationsstrasse 8, Dienstag und Donnerstag 14.30–17.00 Uhr, Samstag 10.00–11.30 Uhr. In den Frühlings-, Sommer- und Herbstferien: Dienstag 16.00–18.00 Uhr.  
info@ludothekrothenburg.ch, www.ludothekrothenburg.ch

### Tanzen ohne Grenzen

Einmal im Monat treffen sich Frauen und Männer im Begegnungszentrum Burghügel und tanzen beschwingte, meditative, fröhliche, kraftvolle Kreistänze aus verschiedenen Kulturen. Es sind keine Vorkenntnisse und Anmeldung nötig. Irma Heggli, 041 280 71 83, irma.heggli@bluewin.ch

## Weitere Angebote in Rothenburg

Informieren Sie sich darüber auf unserer Webseite.

## Der Vorstand

<b>Co-Präsidium</b>	<b>Silvia Wey Palmieri</b> , 041 281 12 82, <b>Anita Büchler</b> , 041 280 79 51, praesidium@frauenbund-rothenburg.ch
<b>Finanzen</b>	<b>Jeannette Huwyler</b> , 041 282 15 65, mitglieder@frauenbund-rothenburg.ch
<b>Aktuarin</b>	<b>Irène Estermann</b> , 041 281 01 65, aktuariat@frauenbund-rothenburg.ch
<b>Jahresprogramm</b>	<b>Doris Wagner</b> , 041 370 82 18, d71.wagner@gmail.com <b>Manuela Böbner</b> , 041 260 58 23, manuela.boebner@gmx.ch <b>Anita Büchler</b> , 041 280 79 51, anita.buechler@bluewin.ch <b>Aline Keiser</b> , 041 530 08 31, alineaiker3@gmail.com <b>Manuela Santin</b> , 041 280 73 81, sprachkurse@frauenbund-rothenburg.ch
<b>Anlässe</b>	<b>Astrid Duss</b> , 041 280 99 01, anlaesse@frauenbund-rothenburg.ch
<b>Pfarrreiteam</b>	<b>Franziska Stadler</b> , 041 280 13 28, franziska.stadler@kath.emmen-rothenburg.ch

Herzlich willkommen! Werden Sie Mitglied beim Frauenbund Rothenburg und unterstützen Sie uns mit einem Beitrag von Fr. 20.– pro Jahr. Senden Sie Ihre Kontaktdaten an Jeannette Huwyler, Lindauhalde 9, 6023 Rothenburg oder per E-Mail an: mitglieder@frauenbund-rothenburg.ch



Haben Sie Interesse, uns bei einem Anlass zu unterstützen oder können Sie sich vorstellen, als Mitglied des Frauenbundes, des Vorstandes oder in einem Team mitzuwirken? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme:  
praesidium@frauenbund-rothenburg.ch